

MOKINIŲ EKSKURSIJŲ, IŠVYKŲ, KELIONIŲ, TURISTINIŲ ŽYGIŲ SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA

I SKYRIUS SAUGAUS ELGESIO REIKALAVIMAI EINANT PĖSČIOMIS

1. Organizuotai pėsčiųjų grupei mieste draudžiama eiti važiuojamąjį kelio dalimi, galima eiti tik šaligatviu.
2. Organizuota pėsčiųjų grupė už miesto ribų ar vietovėse, kuriose šaligatvių važiuojamąjį dalimi privalo:
 - 2.1. eiti kolona ne daugiau kaip 2 eilėmis kuo arčiau dešiniojo važiuojamosios dalies krašto ir tik transporto priemonių judėjimo kryptimi;
 - 2.2. kolonos priekyje ir gale iš kairės pusės turi eiti lydintys asmenys su ryškiaspalvėmis vėliavėlėmis bei vilkintys ryškiaspalvėmis liemenėmis su šviesą atspindinčiais elementais;
3. Tamsiuoju paros metu esant blogam matomumui organizuotai pėsčiųjų grupei eiti važiuojamąjį dalimi draudžiama.
4. Norint pereiti perėją privalo:
 - 4.1. sustoti dešinėje pėsčiųjų perėjos pusėje;
 - 4.2. eiti šaligatviu dešine puse iki pėsčiųjų perėjos;
 - 4.3. sustoti toliau nuo važiuojamosios dalies;
 - 4.4. pažiūrėti į kairę;
 - 4.5. pažiūrėti į dešinę ir įsiklausyti;
 - 4.6. jei transporto priemonių nėra arba jos sustojo praleisti, dar kartą reikia pažiūrėti į kairę. Įžengti į važiuojamąją dalį pėsčiųjų perėjose pėstiesiems leidžiama eiti tik po to kai įvertina atstumą iki artėjančių transporto priemonių ir jų greitį;
 - 4.7. eiti tiesiai, ne įstrižai per pėsčiųjų perėją, neperžengti jos ribų, be reikalo nedelsti ar nestoviniuoti;
 - 4.8. visą laiką stebėti gatvę, pažiūrint į abi puses;
 - 4.9. jei transporto priemonė atvažiuoja iš dešinės pusės, reikia nesiblaškyti, bet ramiai sustoti gatvės viduryje ir palaukti kol transporto priemonė sustos arba kol pravažiuos;
 - 4.10. eiti per gatvę galima tik įsitikinus jog eiti saugu.
5. Norint pereiti nereguliuojamą šviesoforo sankryžą pėstysis privalo:
 - 5.1. eiti šaligatviu dešine puse iki sankryžos;
 - 5.2. sustoti dešinėje pėsčiųjų perėjos pusėje;
 - 5.3. sustoti toliau nuo važiuojamosios dalies;
 - 5.4. pažiūrėti į kairę;
 - 5.5. pažiūrėti į dešinę pusę ir įsiklausyti;
 - 5.6. jei transporto priemonių arti nėra arba jos sustojo praleisti, dar kartą reikia pažiūrėti į kairę, įžengti į važiuojamąją dalį pėsčiųjų perėjose pėstiesiems leidžiama eiti tik po to kai įvertina atstumą iki artėjančių transporto priemonių ir jų greitį.
6. Neleidžiama eiti per reguliuojamą perėją, kai dega šviesoforo:
 - 6.1. geltona šviesa;
 - 6.2. raudona šviesa;
7. Leidžiama eiti, kai dega žalia šviesa.
8. Eiti tiesiai ne įstrižai per pėsčiųjų perėją, neperžengti jos ribų, be reikalo nedelsti ar stoviniuoti.

II SKYRIUS

SAUGAUS ELGESIO REIKALAVIMAI VAŽIUOJANT DVIRAČIAIS

9. Dviračio vairuotojui leidžiama važiuoti keliu tik tvarkingą stabdį ir garso signalą turinčiu dviračiu. Dviračio gale turi būti raudonas šviesos atšvaitas, iš abiejų šonų - oranžiniai šviesos atšvaitai arba kiti šviesą atspindintys elementai, pritvirtinti prie ratų stipinų.

10. Važiuojant keliu tamsiuoju paros metu arba esant blogam matomumui, priekyje turi degti baltos šviesos žibintas, o gale - raudonos šviesos žibintas, dviračio vairuotojas privalo dėvėti šviesą atspindinčią liemenę arba būti prie drabužių kitiems eismo dalyviams matomoje vietoje prisisegęs šviesą atspindinčius elementus.

11. Dviračio vairuotojas iki 18 metų, važiuodamas keliu, privalo būti užsidėjęs ir užsisėgęs šalną. Kitiems vyresniems kaip 18 metų asmenims, dviračiu važiuojantiems keliu, rekomenduojama būti užsidėjęs ir užsisėgęs šalną.

12. Dviračių taku dviračio vairuotojas privalo važiuoti kuo arčiau tako dešiniojo krašto. Jeigu pėsčiųjų ir dviračių eismui skirtame take ar šaligatvyje važiuojamosios dalies ženklavimo linijoms (baltu dviračio simboliu) yra paženklinta dviračių eismui skirta (šaligatvio) dalis, dviračio vairuotojas privalo važiuoti tik ja ir kuo arčiau jos dešiniojo krašto. Dviračių vairuotojai privalo nekelti pavojaus pėstiesiems. Dviračio vairuotojas norėdamas pervaziuoti į kitą gatvės pusę privalo nulipti nuo dviračio ir persivaryti jį per pėsčiųjų perėją į kitą gatvės pusę.

13. Dviračių vairuotojams draudžiama:

13.1. važiuoti važiuojamąją dalimi, jeigu parengti dviračių takai;

13.2. važiuoti automagistralėmis ir greitkeliais;

13.3. važiuoti nelaikant bent viena ranka vairo;

13.4. vežti keleivius;

13.5. būti velkamiems kitų transporto priemonių;

13.6. vilkti kitas transporto priemones;

13.7. važiuoti įsikibus į kitas transporto priemones.

III SKYRIUS

SAUGAUS ELGESIO REIKALAVIMAI VYKSTANT TRANSPORTU

14. Maršrutinio transporto leidžiama laukti tik stotelių laipinimo aikštelėse, o kur jų nėra, - prie stotelės ženklo ant šaligatvio ar kelkraščio.

15. Keleiviams leidžiama įlipti (išlipti) tik kai transporto priemonė visiškai sustoja. Jeigu tikrinantis pareigūnas sustabdo transporto priemonę, keleiviams leidžiama išlipti tik jam leidus.

16. Iš važiuojamosios dalies pusės keleiviams leidžiama įlipti į transporto priemonę (išlipti iš jos) tik tuo atveju, jeigu padaryti neįmanoma iš šaligatvio ar kelkraščio pusės ir jeigu tai bus saugu, netrukdydys kitiems eismo dalyviams.

17. Keleiviams draudžiama blaškyti vairuotojo dėmesį ir trukdyti jam vairuoti transporto priemonę.

18. Važiuojant ne miesto transportu keleivis privalo sėdėti, nevaikščioti po saloną.

19. Jeigu autobuse matomoje vietoje įrengti saugos diržai, keleivis privalo užsisėgti saugos diržą.

20. Jei keleivis vyksta viešojo transporto priemone, jis privalo įsigyti kelionės bilietą ir jį pažymėti.

IV SKYRIUS

SAUGAUS ELGESIO REIKALAVIMAI MAUDANTIS

21. Maudymosi reikalavimai:

21.1. turizmo renginiuose maudytis galima tik sveikatingumo, higienos, o ne sporto tikslais;

21.2. vykdant turizmo renginius maudymosi vieta parenkama iš anksto.

21.3. maudytis leidžiama tik paplūdimiuose ir kitose nustatyta tvarka įrengtose maudymosi vietose, vadovaujantis Lietuvos higienos normos HN79-2004 „Vaikų vasaros poilsio ir stovyklos Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai, patvirtintais Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2004 m. balandžio 26 d. įsakymu Nr. V-275 (žin.2004, Nr. 82–1956) reikalavimais;

21.4. maudymosi plotą privalo žinoti visi besimaudantieji;

21.5. maudomasi tik turizmo renginio vadovui leidus ir jam stebint;

21.6. vienu metu gali maudytis ne daugiau kaip 8 vaikai;

21.7. maudymosi metu draudžiama be reikalo šūkauti nes šauksmas yra pagalbos prašymo signalas.

V SKYRIUS

ĮVYKUS NELAIMINGAM ATSTITIKIMUI

22. Įvykus nelaimingam įvykiui, išvykos renginio vadovas įvertina įvykio svarbą ir nedelsiant informuoja specialiąsias tarnybas. Apie esamą padėtį informuoja sporto centro vadovą bei išvykos renginio dalyvių tėvus arba globėjus.

23. Išnagrinėjus nelaimingo atsitikimo aplinkybes, centro direktorius informuoja Kelmės švietimo, kultūros ir sporto skyriaus specialistus.

24. Įvykus nelaimingam įvykiui, vadovaujamosi Lietuvos Respublikos Švietimo ir Mokslo ministro 2000 m. vasario 11 d. įsakymu Nr. 113 tvirtintais moksleivių nelaimingų atsitikimų tyrimo, registravimo ir apskaitos nuostatais.

Mokinių ekskursijų, išvykų, kelionių,
 turistinių žygių saugos ir sveikatos
 instrukcijos
 1 priedas

**VIEŠOSIOS ĮSTAIGOS KELMĖS SPORTO CENTRO
 RENGINIO PROGRAMA IR DALYVIŲ SAUGOS INSTRUKTAVIMO
 SĄRAŠAS**

Pavadinimas:.....

Laikas, vieta:.....

Dalyviai:.....

Renginio tikslas, maršrutas:.....

Direktoriaus įsakymo data ir Nr......

Instruktažo vykdytojo vardas, pavardė, parašas.....

Trumpas instruktažo turinys (saugus elgesys kelyje, renginiu metu):.....

<i>Eil. Nr.</i>	<i>Instruktuojamojo vardas, pavardė</i>	<i>Instruktuojamojo parašas</i>
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		

Saugaus eismo ir saugumo technikos instruktažas išklašytas 20..... m.....d.

Sporto mokytojas

.....
 (parašas)

.....
 (vardas, pavardė)

